

Меню

Меню среда 3,17 декабря 2025 года

Наименование блюд	выход	стоим	белки	жиры	углев	ккал
Завтрак младшие						
№173/2015г. Дели Каша вязкая молочная из рисовой крупы с маслом	150/5		4,200.	5,080.	32,551	193
№3/2015г. Дели Бутерброд с сыром,маслом	30/10/10.		4,960.	10,780.	15,500.	180.
ТТК 2021г Компот из замороженной компотной смеси	200		0,1650,135	0,023	11,150.	46
ИТОГО:	405	43,00	9,295	15,883	59,201	419
Горячее бесплатное питание младшие						
ТТК июль 2021 г Дели Гуляш из грудок индейки	45/45		9,102	7,346	1,893	110.
№309/2015 Макароны изделия отварные	150		5,602	5,068	35,906	212
№52//2015г Дели Салат из свеклы отварной (с маслом)	60		0,855	3,653	5,016	58
ТТК от 2021г Чай с сахаром	200/8		0,007	0,002	7,986	32
ТТК от 1.03.2019г Маффин шоколадный	30.		2,068	4,341	14,864	107
хлеб пшеничный	20.		1,520.	0,160.	9,840.	47
хлеб ржано - пшеничный	20.		1,000.	0,200.	9,000.	44
ИТОГО:	578	89,77	20,154	20,77	84,505	608
ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК						
№82/2015г. Дели Борщ с капустой и картофелем	250		1,175	5,166	12,300.	103
ТТК от 2025 г Фрикадельки из птицы	11		2,519	2,154	0,123	30
ТТК Сметана	10.		0,260.	1,500.	0,360.	16
ТТК от 2021 Компот из свежих плодов (яблоки)	200		0,080.	0,080.	11,940.	49
ТТК №2835 от 18.04.2024 г Пирожное медовое	50		3,571	7,324	36,783	228
Хлеб ржано-пшеничный	25.		1,250.	0,250.	11,250.	55
ИТОГО:	546	63,00	9,455	16,474	72,756	481

Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)234-33-88



poelidovolen.ru

